



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

## MTV USA

Caro/a volontario/a,

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al progetto MTV che hai scelto.

Speriamo ti possano essere utili, e naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero in un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro; colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi, così come un bilancio di competenze a fine progetto. E in mezzo, la responsabile è disponibile in caso di difficoltà – ma anche solo per condividere i bei momenti. Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, dal punto di vista personale e, perché no, professionale.

Il team di InCo

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti – responsabile del programma

Via B. Bomporto, 12

0461.1822471

Lunedì – venerdì 9-13

Martedì e giovedì anche 14-17

[novella.benedetti@incoweb.org](mailto:novella.benedetti@incoweb.org)



## Località

La comunità L'Arche presso cui svolgerai il tuo periodo di volontariato si trova a Chicago (Illinois, USA). Chicago è la terza città più popolosa degli Stati Uniti, con più di 2.7 milioni di abitanti. È anche notevolmente influente da un punto di vista economico, infatti è un importante polo finanziario, industriale e fieristico/espositivo. Città multietnica e vibrante, ha una skyline caratterizzata da numerosi grattacieli e ponti mobili. La città attrae molti turisti ed è culturalmente molto ricca, specialmente per quanto riguarda arti visive, letteratura, cinema, teatro (in modo particolare improvvisazione comica) e musica (specialmente jazz, blues e soul, anche se è stata la culla natale della musica house). Vista la localizzazione geografica sul lago Michigan, Chicago ha molte spiagge e il lungolago offre un punto di ritrovo per la vita notturna di turisti e non solo. Ci sono anche numerosi parchi e musei, dove passare il tempo libero.

Situata all'interno della zona umida a clima continentale, presenta inverni molto freddi e nevosi ed estati calde e umide.

La città è servita dal secondo aeroporto più trafficato al mondo, l'O'Hare International Airport, situato a nord e dal Midway International Airport, che invece si trova a sud. Inoltre, essendo un crocevia per i trasporti nazionali e internazionali, ha anche una linea ferroviaria molto ben sviluppata, che serve sia per gli spostamenti cittadini che per viaggi più lunghi.

## L'associazione ospitante

Negli Stati Uniti sono presenti 16 comunità L'Arche; quella in cui ti inserirai è a Chicago. La filosofia di queste comunità di carattere cristiano è semplice, ma d'impatto: persone con e senza disabilità che condividono la vita, valorizzando ogni persona. Si convive e si condividono compiti ed eventi. Fare la spesa, cucinare e pulire si accompagnano a feste di compleanno, pranzi e cene con amici e familiari e vacanze. Ci sono varie case: in ognuna convivono utenti, staff, e volontari.

## Attività

La tua responsabilità primaria è quella di creare un ambiente che tutti possano chiamare "casa". Attività specifiche comprendono insegnare a cucinare o usare i mezzi pubblici, aiutare nei momenti di preghiera e accompagnare le persone con disabilità ad appuntamenti medici, in piscina o al bowling. In quanto volontario/a, ci si aspetta che tu sia in grado di partecipare e



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

contribuire ai vari incontri ed eventi comunitari. Come in tutti i progetti con L'Arche, il senso di comunità arriva a un punto tale che i volontari aiutano le persone con disabilità anche nella pulizia personale (bagno e doccia). Si arriva a questo punto in modo naturale, e ovviamente viene seguita una formazione specifica. È possibile chiedere di non svolgere queste attività; il rischio però è di sentirsi esclusi. Le caratteristiche principali di un volontario/a sono una mentalità aperta, la volontà di imparare e crescere e la convinzione del valore inestimabile di ogni individuo. L'Arche USA richiede ai volontari l'impegno di almeno un anno. Come accennato, L'Arche ti darà la possibilità di apprendere competenze generali necessarie nel campo dell'assistenza alla persona, ma ti darà accesso a un'esperienza educativa ampia, così da aiutare i suoi membri a riflettere sulla loro visione dell'umanità e dei rapporti con gli altri. Questo perché si basa sulla convinzione che la qualità della vita delle persone con disabilità sia direttamente collegata alla visione del mondo dei volontari, oltre che al loro modo di porsi e relazionarsi.

Dato che la vita quotidiana può diventare molto intensa, L'Arche sostiene la ricerca di interessi esterni alla comunità da parte dei volontari: è importante infatti riuscire a costruirsi un proprio equilibrio. A livello logistico, la comunità si trova in un punto ben collegato con i mezzi di trasporto pubblici di Chicago: è quindi possibile scoprire di più sulla città che ti accoglierà, senza disagi negli spostamenti. Nello specifico, alcuni volontari prima di te hanno iniziato a frequentare anche le seguenti istituzioni: Institute for Disability and Human Development, Old Town School of Folk Music, Oak Park Runners' Club, Chicago Architecture Foundation. Se hai delle idee per il tuo tempo libero, ma non sai se è possibile realizzarle, non esitare a chiedere!

## **Vitto & alloggio**

Durante il tuo periodo a L'Arche USA, alloggerai in comunità; l'organizzazione provvederà anche ai pasti, momenti di convivialità comune.

## **Condizioni economiche**

Il progetto prevede (oltre al vitto e all'alloggio) che ti venga corrisposta un pocket money per coprire le tue spese, pari a ca. 400,00 dollari mensili. I costi a tuo carico saranno quindi: 500,00 € di quota di partecipazione al programma attraverso InCo; spese di viaggio; visto ed assicurazione.



**Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione**

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

## **Assicurazione**

Essendo un progetto fuori Europa è necessario stipulare un'assicurazione privata, sia a livello sanitario che di responsabilità civile. Se non lo hai mai fatto e hai dei dubbi, non esitare a chiedere all'associazione InCo.

## **Corso di lingua**

Il progetto non prevede un corso di lingua. Sentiti comunque libero/a di cercare in città quello che fa per te, chiedendo anche agli operatori L'Arche. Tieni presente che, per la qualità delle ore formative che L'Arche USA propone ai propri volontari, fin da subito è necessario un livello di inglese almeno intermedio.